

Обретение индивидуальности с первых дней жизни (Руководство для родителей близнецов)

- Выберите для своих близнецов разные по звучанию имена.
- Возьмите за правило одевать их по-разному; когда малыши немного подрастут, разрешите им самостоятельно одеваться и выбирать, что они оденут.
- Обращаясь к младенцам-близнецам, называйте их по именам.
- Подчеркивайте и поощряйте различия между ними.
- Как можно чаще берите близнецов по отдельности на экскурсии, прогулки.
- Как можно чаще выделяйте время на то, чтобы наедине пообщаться с каждым из близнецов.
- Если пространство вашей квартиры позволяет, выделите каждому из близнецов отдельную комнату.
- Старайтесь чаще обнимать, целовать, гладить, брать близнецов на руки и т.п.
- Почаще хвалите близнецов, но, по возможности, не одновременно и за разные поступки.
- Старайтесь принимать дисциплинарные меры индивидуально по отношению к каждому из близнецов.
- Важно, чтобы близнецы часто имели возможность пообщаться со взрослыми и сверстниками, не принадлежащими к их семье.
- Старайтесь покупать малышам разные подарки, исходя из их индивидуальных вкусов, пристрастий, интересов, а также из того, что каждому из них в данный момент больше нужно.
- Будьте готовы к тому, что близнецы будут, как правило, вести себя по-разному, поскольку внешнее сходство не означает одинаковое поведение, и относитесь к этому с одобрением.
- Относитесь с одобрением к тому, что близнецы будут иметь разные мнения.

Мы предлагаем вам несколько критериев того, что ваши близнецы успешно обретают собственную индивидуальность. Для близнецов (до 6-7 лет):

- Редко плачет, если заплакал соблизнец.
- Не очень расстраивается, разлучаясь с соблизнецом.
- Редко сильно огорчается, когда соблизнец наказан или расстроен.
- Не путает собственное отражение в зеркале с соблизнецом (после 15-18 месяцев).
- Откликается только на собственное имя (и никогда не откликается имя соблизнеца).
- Развивается в соответствии с возрастными нормами.
- Редко имитирует соблизнеца, изображает его.
- Не пользуется особым 'языком близнецов'. Развитие речи соответствует возрастным нормам.

Для близнецов-школьников:

- У каждого из близнецов есть собственные друзья, цели, хобби и интересы.
- Они получают удовольствие, одеваясь по-разному большую часть времени.
- Не ревнуют чрезмерно соблизнеца к его друзьям.
- Не боятся разлучиться с соблизнецом на ночь.
- Не боятся учиться в разных классах.
- Близнецы соревнуются между собой, но в меру: не слишком много и не слишком мало.
- Часто и с удовольствием общаются со сверстниками.

Помните, что, в целом, близнецы не должны заметно отставать в развитии от одиночнорожденных детей (если только они не получили серьезных родовых травм). Постарайтесь избежать ошибки, свойственной многим родителям близнецов, которые принимают серьезные нейропсихологические нарушения развития за своеобразие поведения близнецов. Помните, что все стремления и попытки обрести индивидуальность, предпринимаемые вашими близнецами, всегда будут уравновешиваться давлением со стороны других людей, считающих, что близнецы представляют собой одно целое, а иногда и настаивающих на том, что близнецы должны быть одинаковыми! Поэтому не бойтесь переусердствовать, помогая своим малышам обрести индивидуальность!