



**Тематический план работы психологической гостиной
для педагогов МБДОУ № 1 «СКАЗКА»**

Тема	Время проведения	Задачи	Форма проведения
Профилактика эмоционального выгорания «Азбука здоровья»	Январь	профилактика нарушений психологического здоровья педагогов, ознакомление педагогов с приемами саморегуляции и психогигиены	Семинар-практикум
Рост личностных и профессиональных качеств педагогов "Я - ПЕДАГОГ"	Февраль	Осознание своих личностных особенностей и оптимизация отношений к себе и своей личности. Повышение самооценки педагогов Актуализация роли личностных качеств педагога в воспитании личности ребенка	Тренинг личностного роста
Развитие коммуникативных навыков	Март	-развивать коммуникативные навыки; -упражнять в использовании невербальных приемов взаимодействия	Коммуникативный тренинг
Я счастливая	Апрель	Создать положительный эмоциональный настрой и атмосферу, активизировать и сблизить педагогов; уменьшить психическое напряжение; повысить уверенность педагогов в себе.	Тренинг уверенности в себе
Мечты о лете	Май	Обучить педагогов навыкам саморегуляции и расслабления; сформировать положительное эмоциональное состояние.	Тренинг с элементами арт-терапии и релаксации