

Значение роли отца в развитии и воспитании сына

Мать учит ребенка жить в доме, отец помогает ему выйти в мир, другими словами, мать ответственна за эмоциональные привязанности, а отец — за эмоциональную независимость ребенка. Задача отцов ни чуть не проще задачи матерей, а наверно даже сложнее и ответственнее.

Дети эмоционально привязываются к отцам так же сильно, как к матерям, а сигналы малыша отец способен улавливать столь же чутко, как и мама.

Однако стиль взаимоотношений отцов отличается от материнского. Папы чаще общаются с детьми не в процессе ухода за ними, а в процессе совместной игры. Причем игры эти (особенно с мальчиками) носят активный, стихийный характер, в них больше физической силы, энергичности. Матери же предпочитают спокойные, предсказуемые игры

Любящий отец нередко более эффективный воспитатель, чем женщина. Отец меньше опекает детей, предоставляет ребенку больше самостоятельности, воспитывая в нем самодисциплину.

Позитивные отношения с отцом связаны с такими качествами детей, как эмоциональная уравновешенность, оптимизм, высокий самоконтроль, хорошее понимание социальных норм, более успешное овладение требованиями окружающей среды.

Очень важно, чтобы отец принимал участие в жизни маленького ребенка уже с рождения. Фактически отцы способны обеспечить полный уход за малышом, кроме кормления грудью. Данные многочисленных исследований по всему миру говорят о том, что отцы, державшие ребенка на руках сразу после рождения, дарят ребенку возможность вырастать более отзывчивыми в социальном плане.

Участвуйте в уходе за мальчиком по мере возможностей.

Не бойтесь брать мальчика на руки. Помните, что мальчик, которого часто брали на руки в детстве, удовлетворяет потребность в этом и далее сам начинает проявлять активность. Напротив, те мальчики, которым было недостаточно тактильных контактов, долго еще держатся «за юбку». К тому же сын впервые познает мужскую силу именно через мощь отцовских рук. Играйте с мальчиком в активные игры, освоите массаж, занимайтесь динамической гимнастикой. Это вполне отвечает активной мужской роли в воспитании.

Важно помнить, что отцовское мнение — основа самооценки мальчика. Мама может захваливать его с утра до ночи, но, если отец не отмечает его успехов, самооценка будет оставаться низкой. Похвалы отца — это редкие жемчужины, хранящиеся в душе сына. Наиболее важна роль папы в ориентировании мальчика в вопросах своего пола и того, как подобает вести себя мужчине. Пройдя путь вместе со своим сыном от младенчества до подросткового возраста, вы вполне способны остаться на всю жизнь друзьями, а ваше мнение всегда будет для сына очень важным.

К 7 годам у мальчика закладываются основные взгляды и установки в восприятии окружающего мира. И особенно важен хороший контакт с отцом в этом возрасте, чтобы иметь возможность понять, «что такое хорошо и что такое плохо». Как можно больше разговаривайте с ребенком, отвечайте на его многочисленные «почему?», даже если он задает один и тот же вопрос несколько раз. Нормы сразу не усваиваются. Так дети с большей легкостью познают законы и правила нашей непростой жизни. Ребенку важно брать на себя роли взрослых (например, представителей разных профессий). Именно в игре вы сможете показать своему сыну, как важно добиваться своей цели, что значит быть активным, как проявляется отвага, что такое честь. И не думайте, что он еще мал для таких понятий!

У вас с сыном должны быть какие-то дела или развлечения, которые не может ему дать никто другой. И они должны быть частыми и ожидаться сыном с нетерпением. Это может

быть, например, выстругивание корабликов с последующим запуском в ванной или, что лучше, в лесной речке. Или, например, совместные заботы о машине. Таких дел много, подумайте сами, что именно это может быть в вашем случае!

Мальчикам особенно важно, чтобы жизнь вокруг них была ясной и понятной. Они испытывают потребность в том, чтобы знать: есть определенные правила. Даже если они порой бунтуют против них, они им все равно нужны. Если мальчик видит, что родители (а особенно отец!) последовательны в том, что можно, а что нельзя, он становится гораздо более спокойным, чем если правила и запреты меняются в зависимости от настроения родителей.

ОТЦУ НЕ СТОИТ...

- Избегать ухода за ребенком и общения с ним. Ошибкой было бы считать, что воспитывать можно начать с любого момента, хоть в три года, хоть в пять лет. Авторитет — это то, что нарабатывается с пеленок.
- Использовать метод кнута. Отцы чаще охотнее ругают, чем хвалят своих сыновей. Но важно уметь не только критиковать, но и отмечать успехи. Но не стоит использовать бранные выражения по отношению к сыну («бестолочь», «глупый», «ничего не можешь»), так как это больно и, главное, несправедливо бьет по самооценке. Чтобы критика дошла до сознания сына и стала частью его внутреннего свода правил, нужно говорить об ошибках в поведении, а не оскорблять.
- Неуважительно относиться к матери. Особенно стоит избегать критики материнской воспитательной позиции при сыне. Это дискредитирует материнский авторитет и никак не влияет на повышение вашего, а ребенок теряется в правилах и нормах. Помните, что именно вы отвечаете за то, как ваш сын в дальнейшем будет строить отношения с женщинами.

Снижение роли отца в жизни ребенка, приводит к серьезным нарушениям психического развития мальчика:

1. Снижению социальной активности. Ребенок становится неуверенным, зажатым, тревожным, если отец не поддерживает дисциплину, не ставит определенные рамки поведения, одобряя одни поступки и наказывая за другие, не показывает сыну, как осваивать и взаимодействовать с окружающей средой.
2. Снижению интеллектуального развития (страдают аналитические и пространственные способности ребенка за счет развития вербальных). Если отец не играет с сыном, помогая ему в освоении собственного тела и внешнего пространства. Отмечено, что чем чаще мальчик бывает с отцом, тем лучше он учится.
3. Деформациям личности мальчика т.е. формирования избыточной, патологической привязанности к матери. В семье, где отец отстранен от ребенка, реализация всех функций возлагается на мать, и не всегда ей это удается.
- 4.. Нарушению процесса полоролевой идентификации. Первые пять лет жизни играют определяющую роль в развитии черт мужественности у мальчика. Дефицит мужского влияния проявляется в виде: недостаточно четкого осуществления процесса половой идентификации мальчиков, затруднений в дальнейшем в общении с представителями противоположного пола. Лишенные в детстве возможности достаточного общения с отцом мальчики в последующем часто не умеют исполнять свои отцовские обязанности и, таким образом, отрицательно влияют на личностное становление уже своих собственных детей.